실기 과목 대비_핵심 내용

기초 심리평가

- DSM-5 진단 기준
- 지능검사(K-WISC-4/ K-WAIS-4)
- 성격 및 인성검사(MMPI-2)
- 투사 검사
- 신경심리검사

DSM-5 진단 기준

- 공황장애
- 강박장애
- PTSD
- MDD
- 자폐 스펙트럼 장애
- ADHD
- 반항 장애/ 품행장애
- 성격장애

지능검사(K-WISC-4/ K-WAIS-4)

- 심리평가의 목적 기술-진단/성격, 증상 및 문제의 정도 평가/ 치료 유형과 치료전략
- 행동관찰에 포함되어야 하는 5가지 요소

-피검자의 외양 및 행동/ 감정과 정서/ 언어표현/통찰력과 판단력/사고 내용

- Full Battery 구성의 목적

-개인의 다양한 정보를 얻기 위해/타당도가 높아짐/
검사결과의 일치와 불일치를 통해 복잡한 심리 파악에 도움을 받음

- 4가지 지표에 포함되는 소 과제와 측정 영역
- 양적 분석(현재 지능/병전 지능/언어성 동작성 비교/소검사 프로파일 분석)과 질적 분석

- 병전 지능 추정 방법

-소검사에 의한 추정(어휘/토막/기본지식), 언어 능력으로 추정, 최대 수행에 근거한 추정

- 아동-청소년 행동평가-CBCL, K-PRC
- 유동성 지능(동작성)/결정적 지능(언어성)
- 사회 성숙도 검사-6가지 영역

:자조행동/ 이동/ 작업/의사소통/자기관리/사회화

- 사례별 지능 프로파일

1. 우울증 –비언어적 과제 저하, 주의력 저하
2. ADHD–주의력 저하 또는 비언어적 과제에서의 높은 수행

지능 검사 시, 라포 형성 방법 4가지

–기본 매뉴얼 숙지

–피검자에게 주의 기울이기

–지적 열등감이 있는 피검자의 불안감소를 위해 편안한 분위기 조성

–지루해 할 경우, 잠시 휴식

성격 및 인성검사(MMPI-2)

- 각 척도 별 특성
- 타당도 척도 쓰기
- 단일 코드 해석, 쌍 코드 해석-4-9/ 6-8/ 2-7
- MMPI 해석 절차/ 무응답 지표 상승요인

- 코드 타입을 이용한 사례 해석

투사 검사

- HTP
- 해석: 순서/크기/위치/ 필압/대칭
- 로샤 검사의 장/ 단점
- 카드 속성 별 의미–1번/ 4번/ 6번/ 10번 카드
- 로샤 검사의 채점

–반응 영역/ 발달질/ 결정인/ 형태질

–M 반응/ C’ F/Y/V/T/쌍반응/ 평범반응

- 로샤 채점 시, 질문을 통해 탐색해야 하는 3가지–반응영역/반응 결정인/내용

기초 심리상담

- 초보 상담자가 유의해야 할 문제와 대안
- 자녀 문제로 내방한 부모에게 할 상담할 때 유의할 사항
- 상담 초기와 상담 종결 시 해야 할 내용
- 상담윤리–비밀보장, 이중관계
- 기본적 상담기법–공감/반영/명료화/해석
- 침묵의 의미와 기능
- 사이버 상담/ 전화 상담
- 위기 상담

심리 치료

- 정신분석 이론
  - 저항분석/전이 분석/꿈 분석
  - 전이와 역전이의 의미
  - 행동치료 이론
  - 체계적 둔감법
  - 합리적 정서적 행동 치료
  - ABCDEF모델에 근거한 사례 정리
  - 소크라테스 문답법
  - 인지 치료
  - 인간중심 치료
  - 가족치료

- 임상심리사로서 더 탐색해야 하는 부분은?
- 우울증/ 공황장애/PTSD/SPR
- 인지 오류/ 방어기제